

Расписание занятий дополнительного образования в 1а, 5а, 5б, 6б, 7а, 8а, 8б, 9а, 10в классах  
на время дистанционного обучения январь-февраль 2022 года.

класс	время	кто проводит	тема	ссылка
<b>17 января</b>				
1 кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
1 кл.		«Плавание» Фирсова Л.М. Конашина Е.М.	Дыхательные упражнения («на воде и в воду»). Игра.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
<b>18 января</b>				
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Вальс. Работа корпуса. Ведущие стороны.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+дети">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+дети</a>
1 кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Упражнения для бросков через спину.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk">https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q</a>
<b>20 января</b>				
1 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Сюжеты и темы: «хоровод», «кадриль». Основные движения русских народных танцев: «ковырялочка», «гармошка», «веревочка», «хлопушки», «присядки», «ключ».	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16421132351377507668&amp;text=моисеевский+ансамбль">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16421132351377507668&amp;text=моисеевский+ансамбль</a>
5 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Бросок захватом ног разводя в стороны.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk">https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q</a>
8 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Бросок захватом ног разводя в стороны.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk">https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWsk1Q</a>
1 кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Освобождение от захвата.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA">https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>
<b>21 января</b>				
1 кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
<b>22 января</b>				
1 кл.		«Плавание» Фирсова Л.М. Горьев А.В.	Дыхательные упражнения («на воде и в воду»). Игра.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
5 б кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение на груди с последующим подключением работы ног кролем.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>

1 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Индивидуальный баланс.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+дети">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+дети</a>
1 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Новый год».	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3726/start/169650/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3726/start/169650/</a>
5 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	ОФП в движении.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA">https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>
8 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	ОФП в движении.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA">https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>
<b>24 января</b>				
1 кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
6-8 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>

9-11 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>
7-11 кл.		«Черчение» Смирнова С.В.	Чтение чертежей.	<a href="https://nauka.club/pomoshch-studentu/chtenie-chertezhey.html">https://nauka.club/pomoshch-studentu/chtenie-chertezhey.html</a>
3-5 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Кинетическая жизнь, домашняя тренировка с мячом. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDgyOTAyMDEy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDgyOTAyMDEy/details</a>
6-8 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Базовая тренировка с мячом. Улучшаем скоростную реакцию. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNTgw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNTgw/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNjQy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNjQy/details</a>
9-11 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Финты. Контроль мяча. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyODY3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyODY3/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyOTgy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyOTgy/details</a>
6-11-й классы		«Медиацентр» Кияшко Л.В.	Фокусируем внимание. (основы фотосъемки, дизайна и верстки).	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/MTY0MTYyNDkzNzl2">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/MTY0MTYyNDkzNzl2</a> <a href="http://evartist.narod.ru/text4/19.htm">http://evartist.narod.ru/text4/19.htm</a>
5-6 класс	19:00	«Английский клуб» Мокеева А.В	«Жизнь принцессы Дианы». Просмотр и обсуждение фильма.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>
6 Б кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения композиторов-классиков.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
1 кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение на груди с последующим переворотом на спину. Игра	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>

5 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук на задержке дыхания.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
10 в кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук, затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
<b>25 января</b>				
1 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Баланс в паре Фундаментальное формирование начала движения.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+де ти">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+де ти</a>
5 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Имитация броска через грудь.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OT A50TNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c">https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY">https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY</a>
1 кл.	19.00 часов	«Самбо» Немков Н.С.	Упражнения для бросков прогибом.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09</a>
8А, 9Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Имитация броска через грудь.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5 OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5 OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uQcdk">https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uQcdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHIOTI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHIOTI</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGm5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGm5ZIU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUSk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUSk1Q</a>
7 А кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Сольное пение	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
7-9 класс	19:00	«Английский клуб» Мокеева А.В	«Жизнь принцессы Дианы». Работа с текстами	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>
5 б кл.		«Плавание» Орешников А.Н.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук на задержке дыхания	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
7 а кл.		«Плавание» Орешников А.Н.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук затем с выдохами в воду	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
9 а кл.		«Плавание» Орешников А.Н.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук, затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
<b>26 января</b>				
5 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>
10 В кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения композиторов-классиков.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>

1 кл.		«Чародейка» Бурова Е.А.	Контраст форм	<a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
3-5 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Кинетическая жизнь, домашняя тренировка с мячом. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDgyOTAyMDEy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDgyOTAyMDEy/details</a>
6-8 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Базовая тренировка с мячом. Улучшаем скоростную реакцию. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNTgw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNTgw/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNjQy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyNjQy/details</a>
10-11 класс	19:00	«Английский клуб» Мокеева А.В	Лексико-грамматический практикум по теме «Political system of Great Britain and USA».	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>
8 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
10 в кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук, затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
<b>27 января</b>				
1 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Сюжеты и темы: «хоровод», «кадриль». Основные движения русских народных танцев: «ковырялочка», «гармошка», «веревочка», «хлопушки», «присядки», «ключ».	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16421132351377507668&amp;text=моисеевский+ансамбль">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16421132351377507668&amp;text=моисеевский+ансамбль</a>
5 Б кл.	в 19.00 часов	«Самбо» Немков Н.С.	Активные и пассивные защиты от изученных бросков.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkJktMcjAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkJktMcjAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09</a>



1 кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Бросок мяча через себя в падении назад.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I">https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWmII">https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWmII</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s">https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=faztflEdJ1U">https://www.youtube.com/watch?v=faztflEdJ1U</a>
8А, 9Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Активные и пассивные защиты от изученных бросков.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA">https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRIq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>
10 В кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения композиторов-классиков.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
5-6 класс	19:00	«Английский клуб» Мокеева А.В	Education in Great Britain. Артикли	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>
5-7 кл.		«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	Чтение, анализ сказки «Щелкунчик».	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDQ5MDc2MjExNDcz/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDQ5MDc2MjExNDcz/details</a>
9-11 кл.		«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	«Стресс и Стрессоустойчивость»	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDQ5MDc2MjExNzUz/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDQ5MDc2MjExNzUz/details</a>

<b>28 января</b>				
1 кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
7 А кл.	17.30	«Интермост» Капралова С.Б.	Сольное пение.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
6 Б кл.	17.30	«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения композиторов-классиков.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
<b>29 января</b>				
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Шаг вперед и назад.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+де+ти">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6363963611759586287&amp;text=медленный+вальс+де+ти</a>
1 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Новый год».	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3726/start/169650/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3726/start/169650/</a>
5 Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Болевой приём рычаг локтя через бедро после удержания сбоку.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I">https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I">https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s">https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U">https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U</a>
1 кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Имитация подворотов для передней подножки.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ4Njc2NzYyMjM4/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I">https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I">https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s">https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U">https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U</a>
8А, 9Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Болевой приём рычаг локтя через бедро после удержания сбоку.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c">https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY">https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY</a>
9-11 классы		«Футбол» Горьев А.В.	Финты. Контроль мяча. Посмотреть видеоуроки и выполнить упражнения	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyODY3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyODY3/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyOTgy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MDg0NDEyOTgy/details</a>
5-9 кл.		«Академический рисунок» Смирнова С.В.	Живопись. «Холодный» натюрморт.	<a href="https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-etapy-risovaniya-natyurmorta-5204477.html">https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-etapy-risovaniya-natyurmorta-5204477.html</a>
1 кл.		«Плавание» Фирсова Л.М. Горьев А.В	Скольжение на груди с последующим переворотом на спину. Игра.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
5 аб кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук на задержке дыхания.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
7 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук, затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
8 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем.  Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>

9 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание при помощи движений ног кролем на груди с различным положением рук, затем с выдохами в воду.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQ5MTc0NTA4NjAw/details</a>
<b>31 января</b>				
7 А кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Сольное пение.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
6-11-й классы		«Медиацентр» Кияшко Л.В.	Фокусируем внимание. (основы фотосъемки, дизайна и верстки).	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/MTY0MTYyNDkzNzI2">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/MTY0MTYyNDkzNzI2</a>  <a href="http://evartist.narod.ru/text10/05.htm">http://evartist.narod.ru/text10/05.htm</a>
6-8 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>
9-11 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>
7-11 кл.		«Черчение» Смирнова С.В.	Общие сведения о сечениях и разрезах.	<a href="https://maristaruroki.blogspot.com/p/2.html">https://maristaruroki.blogspot.com/p/2.html</a>
6 Б кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения композиторов-классиков.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
5 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
10 в кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
<b>01 февраля</b>				

5 б кл.		«Плавание» Орешников А.Н	Скольжение с движением руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
7 а кл.		«Плавание» Орешников А.Н	Скольжение с движением руками кролем.  Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
9 а кл.		«Плавание» Орешников А.Н	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
8А, 9Б кл.	19.00	«Самбо» Немков Н.С.	Болевой приём рычаг локтя после удержания сбоку	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVhQktMcjNAYnRFRUkpCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVhQktMcjNAYnRFRUkpCaXBNNnRLdz09</a>
<b>02 февраля</b>				
10 В кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения современных отечественных композиторов.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
5 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Народное гулянье». Свободная техника.	<a href="https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html">https://ppt4web.ru/nachalnajashkola/maslenica-istorija-i-tradicii-prazdnika.html</a>
8 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
10 в кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>

			рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	
<b>03 февраля</b>				
10 В кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения современных отечественных композиторов.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
8А, 9Б кл.		«Самбо» Немков Н.С.	Болевой приём узел плеча.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDU4MzYyMzMxNTA3/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I">https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I">https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s">https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U">https://www.youtube.com/watch?v=faztflJ1U</a>
<b>04 февраля</b>				
7 А кл.		«Интермост» Капралова С.Б.	Сольное пение	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
6 Б кл		«Интермост» Капралова С.Б.	Произведения современных отечественных композиторов.	<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
<b>05 февраля</b>				
1 кл.		«ИЗО» Смирнова С.В.	«Натюрморт с фруктами».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jQPQrj9f9aA">https://www.youtube.com/watch?v=jQPQrj9f9aA</a>
5-9 кл.		«Академический рисунок» Смирнова С.В.	Живопись. «Холодный» натюрморт.	<a href="https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-etapy-risovaniya-natyurmorta-5204477.html">https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-etapy-risovaniya-natyurmorta-5204477.html</a>

5 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all</a>
7 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all</a>
8 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Плавание кролем с полной координацией движений на задержке дыхания. Старты.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all</a>
9 а кл.		«Плавание» Фирсова Л.М.	Скольжение с движением руками кролем. Согласование дыхания с движением одной рукой кролем. Движения руками кролем в согласовании с дыханием.	<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5O TA5OTNa/t/all</a>
8А, 9Б кл.	19.00	«Самбо» Немков Н.С.	Ущемление ахиллова сухожилия.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVhQktMcjNAYnNHRFUkpkCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVhQktMcjNAYnNHRFUkpkCaXBNNnRLdz09</a>