

Расписание занятий дополнительного образования на время дистанционного обучения с 06.12.2021 – 20.12.2021 года

класс	время	кто проводит	тема	ссылка
<b>06 декабря</b>				
8-11 класс		Кружок ИЗО Смирнова С.В.	«Зимние забавы». Гуашь. Готовимся к конкурсу «Рисуем как Врубель и Васнецов»	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMjMxNjY4Mzk5/submissions/by-status/and-sort-name/all">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMjMxNjY4Mzk5/submissions/by-status/and-sort-name/all</a>
1 группа	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	Political system of the USA + Повторение предыдущей темы	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a> Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
3-4 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Выработка осанки, опоры, эластичности и крепости голеностопного, коленного и тазобедренного суставов. Позиции ног – 1, 2, 3, 5. Постановка рук – 1, 2, 3.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09">https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09</a> Идентификатор конференции: 394 916 6374 Код доступа: 5Lbk24
5-6 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
1 класс		Плавание Фирсова Л.М. Конашина	Общеразвивающие упражнения. Скольжение на груди. Скольжение на спине. Игры в воде. Цапля и лягушки”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
5 а класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Ходьба, бег. Игра «Кто быстрее».	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
10 класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Ходьба, бег. Игра . Погружение под воду с открытыми глазами Задержка дыхания под водой. Выдох в воду. Старты. Плавание отрезков по 50 м по 2-6 раз.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>

11 класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Ходьба, бег. Игра . Погружение под воду с открытыми глазами Задержка дыхания под водой. Выдох в воду. Старты. Плавание отрезков по 50 м по 2-6 раз.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>
1кл.	14.00	ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Певческое дыхание.	Гугл класс Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
5аб кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Артикуляционный аппарат.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
6-7 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Артикуляционный аппарат.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
<b>07декабря</b>				
1, 3, 4 класс	18.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Упражнения для бросков захватом ног (ноги).	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjcxNTMy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjcxNTMy/details</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWSk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWSk1Q</a>
5 – 10 класс	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Выведение из равновесия рывком партнёра, стоящего на колене.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk">https://www.youtube.com/watch?v=GqFk9uvQcdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE">https://www.youtube.com/watch?v=sVCnLtbOYXE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI">https://www.youtube.com/watch?v=iOTECHI90TI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU">https://www.youtube.com/watch?v=VnvpGmk5ZIU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk">https://www.youtube.com/watch?v=vebkGbDEmdk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWSk1Q">https://www.youtube.com/watch?v=roCexUWSk1Q</a>

Группа 2 (7-9 класы)	19:00	Английский клуб Мокиева А.В	«Political system of the UK»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a> Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
5-6 кл	15:00	Китайский язык Костина П.Д.	Повторение написания двузначных чисел.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/81288165847?pwd=OFovQmZJV3R..">https://us05web.zoom.us/j/81288165847?pwd=OFovQmZJV3R..</a> Идентификатор конференции: 812 8816 5847 Код доступа: F3Lsan
7-9 кл 2 год обучения	17:30	Китайский язык Костина П.Д.	«Сколько стоят яблоки?» урок 8	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/84649620570?pwd=a283aWJtcW9..">https://us05web.zoom.us/j/84649620570?pwd=a283aWJtcW9..</a> Идентификатор конференции: 846 4962 0570 Код доступа: 2VzdGF
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Партерная гимнастика: «Тучки и солнышко» (упражнения для голеностопа) «Карандаши» (упражнения для силы ног)	Ютуб канал <a href="#">Мульт-зарядка 6. Физ-минутка для детей. Наше всё! - YouTube</a>
8-10 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
11 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Работа коленей на снижении и подъеме.	Яндекс <a href="#">Медленный вальс основы, Салин. Slow Waltz the basics Salin - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
3-5 класс		ЮИД Конашина Е.М	Изготовление макетов дорожных знаков	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExMTUzOTE4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExMTUzOTE4/details</a>
1А,3А		Хор «Согласие» Травкина Е.Е.	Репертуар. Концертная деятельность	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details</a>
5А,5Б		Хор «Согласие» Травкина Е.Е.	Репертуар. Концертная деятельность	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details</a>

3 класс		Плавание Орешников А.Н. Конашина Е.М	Общеразвивающие упражнения. Скольжение на груди. Скольжение на спине. Игры в воде. Цапля и лягушки”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
5б класс		Плавание Орешников А.Н.	Разминка. Ходьба, бег. Игра «Кто быстрее».	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
7 класс		Плавание Орешников А.Н.	Разминка. Ходьба, бег. Игра «Кто быстрее». Старты. Плавание отрезков по 50 м по 2-6 раз.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
9 класс		Плавание Орешников А.Н.	Старты. Плавание отрезков по 50 м по 2-6 раз.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>
<b>08 декабря</b>				
Группа 3 (10-11 класс)	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	“ Political system of the UK”	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a> Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
7-9 кл 2 год обучения	15:00	Китайский язык Костина П.Д	«Сколько стоят яблоки?» выполняем упражнения	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/86924706608?pwd=Q1ZKRkswam5..">https://us05web.zoom.us/j/86924706608?pwd=Q1ZKRkswam5..</a> Идентификатор конференции: 869 2470 6608 Код доступа: Z576cy
10а кл	17:30	Китайский язык Костина П.Д.	«Сколько стоят яблоки?» урок 8	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/87504029635?pwd=aWpzeFVGy1B..">https://us05web.zoom.us/j/87504029635?pwd=aWpzeFVGy1B..</a> Идентификатор конференции: 875 0402 9635 Код доступа: 44JwGy
1 класс	15:00	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Фоны круговые	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>

3 класс	16:30	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Фоны круговые	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
8 класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
6а класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
10 класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения:	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>
8-9 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
10-11 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
<b>09 декабря</b>				
1, 3, 4 класс	18.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Подшагивание к партнеру с захватом его ноги и подниманием вверх.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjc5NTMy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjc5NTMy/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRlq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRlq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>
5 – 10 класс	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Выведение из равновесия толчком партнёра, стоящего на колене.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA">https://www.youtube.com/watch?v=7YBwfgSDxcA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw">https://www.youtube.com/watch?v=zurgbk8iqNw</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRlq4">https://www.youtube.com/watch?v=3GKL1kZRlq4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0">https://www.youtube.com/watch?v=M2vZUdme5B0</a>

1 группа (5-6 классы)	19:00	Английский клуб Мокиева А.В	«Political system of the USA»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a> Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
5-6 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Гимнастика в партере. Экзерсис на середине	Яндекс <a href="#">Партерная разминка и растяжка. Партерная гимнастика - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
8-10 кл.		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Дроби . Удары полной стопой, каблуком, носком, в медленном, умеренном и быстром темпе, в продвижении.	Яндекс <a href="#">Народные танцы. Самопляс Урок 8 Дробь одинарная - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
4 класс		Плавание Фирсова Л.М Орешников А.Н.	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
6б класс		Плавание Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
11 класс		Плавание Фирсова Л.М.	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения:	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>
5аб кл.	15.00	ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/72939071546?pwd=NWxNRXo0b25GT1NkUTUraWo1MVNOZz09">https://us04web.zoom.us/j/72939071546?pwd=NWxNRXo0b25GT1NkUTUraWo1MVNOZz09</a> Идентификатор конференции: 729 3907 1546 Код доступа: zsNR3U
10-11 кл.	17.30	ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/74411677827?pwd=V25SVHFGWFVHRU1iWGdUbzRINnpFUT09">https://us04web.zoom.us/j/74411677827?pwd=V25SVHFGWFVHRU1iWGdUbzRINnpFUT09</a> Идентификатор конференции: 744 1167 7827 Код доступа: 9ZRf7n
5-8 кл.		«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	«Фрагменты картин популярных художников.»	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDM5NTQ5ODI0Njc3/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/NDM5NTQ5ODI0Njc3/details</a>
<b>10 декабря</b>				

5-6 кл	15:00	Китайский язык Костина П.Д.	«Это учитель Ван.» урок 5	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/86930461094?pwd=ajlpOTdvaR..">https://us05web.zoom.us/j/86930461094?pwd=ajlpOTdvaR..</a> Идентификатор конференции: 869 3046 1094 Код доступа: zgWe8B
7-8 кл	17:30	Китайский язык Костина П.Д.	«Сколько стоят яблоки?» урок 8	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82301224771?pwd=U3B1ajFXUFF..">https://us05web.zoom.us/j/82301224771?pwd=U3B1ajFXUFF..</a> Идентификатор конференции: 823 0122 4771 Код доступа: whrNp3
1 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Выработка осанки, опоры, эластичности и крепости голеностопного, коленного и тазобедренного суставов. Позиции ног – 1, 2, 3, 5. Постановка рук – 1, 2, 3.	Яндекс <a href="#">В помощь родителям "Энциклопедия танца".</a> <a href="#">Позиции рук. - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
8-10 кл.		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Русский шаг с каблука	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
11 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Работа корпуса.	Яндекс <a href="#">Медленный вальс основы, Салин. Slow Waltz the basics Salin - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
9-11 кл.	15:00-16:00	«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	«Приемы саморегуляции»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/71601293866?pwd=OEtpEhFVENjVsZWFXaFpIcjlwdDQvdz09">https://us04web.zoom.us/j/71601293866?pwd=OEtpEhFVENjVsZWFXaFpIcjlwdDQvdz09</a> Meeting ID: 716 0129 3866 Passcode: Decp21
5-6 класс	17:30	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Рисование с натуры	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
1 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Певческое дыхание.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
3-4 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Певческое дыхание	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
6-7 кл.		ТП «Интермост»	Речевые игры и упражнения.	Гугл класс

		Капралова С.Б.		<a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
5-6 класс		Регби Конашина Е.М.	Игровая подготовка. Подвижные игры	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
<b>11 декабря</b>				
5 - 10	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Игра "Захват руки".	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c">https://www.youtube.com/watch?v=T7A8OrpWE3c</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY">https://www.youtube.com/watch?v=WnX-YVLqMeY</a>
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Упражнения на развитие прыжка: Заяц-Волк, прыжки по 6-й позиции, прыжки с приседанием.	Ютуб канал <a href="#">Мульт-зарядка 6. Физ-минутка для детей. Наше всё! - YouTube</a>
3-4 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Выработка осанки, опоры, эластичности и крепости голеностопного, коленного и тазобедренного суставов. Позиции ног – 1, 2, 3, 5. Постановка рук – 1, 2, 3.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09">https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09</a> Идентификатор конференции: 394 916 6374 Код доступа: 5Lbk24
5-6 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
8-10 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
8 класс	15:00	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Зарисовка моделей коллекций известных дизайнеров	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
5-6 класс	16:00	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Рисование с натуры	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
1		Фирсова Л.М Горьев А.В	Техника упражнений по освоению воды. Игры в воде. “Волны на море”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
3		Фирсова Л.М Горьев А.В	Техника упражнений по освоению воды. Игры в воде. “Волны на море”	Гугл класс



				<a href="https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all">https://classroom.google.com/u/0/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/t/all</a>
4 класс		Фирсова Л.М Горьев А.В	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
6 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
5 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
7 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
8 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNjg2MTkyMjI4/details</a>
9 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения: «Поплавок», «Звездочка» Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyNzIxNDA3NTYw/details</a>
3-4 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Дикция и артикуляция	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
8-9 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgZOTNa</a>
<b>13 декабря</b>				
8-11 класс		Кружок ИЗО Смирнова С.В.	«Зимние забавы». Гуашь. Готовимся к конкурсу «Рисуем как Врубель и Васнецов»	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMjMxNjY4Mzk5/submissions/by-status/and-sort-name/all">https://classroom.google.com/u/0/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMjMxNjY4Mzk5/submissions/by-status/and-sort-name/all</a>
1 группа (5-6)	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	Лексико-грамматический практикум по теме «Политика»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>

				Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
7-8 кл	15:00	Китайский язык Костина П.Д.	«Сколько стоят яблоки?» выполняем упражнения	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/89459804072?pwd=ZEljRTZGTUF..">https://us05web.zoom.us/j/89459804072?pwd=ZEljRTZGTUF..</a> Идентификатор конференции: 894 5980 4072 Код доступа: r8BPsc
10а кл	17:30	Китайский язык Костина П.Д.	«Сколько стоят яблоки?» выполняем упражнения	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/86439651426?pwd=V2kzZTYra2p..">https://us05web.zoom.us/j/86439651426?pwd=V2kzZTYra2p..</a> Идентификатор конференции: 864 3965 1426 Код доступа: 9gWybH
3-4 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Выработка осанки, опоры, эластичности и крепости голеностопного, коленного и тазобедренного суставов. Позиции ног – 1, 2, 3, 5. Постановка рук – 1, 2, 3.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09">https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09</a> Идентификатор конференции: 394 916 6374 Код доступа: 5Lbk24
5-6 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="https://yandex.ru/">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
3 класс		Регби Конашина Е.М	Техническая подготовка. Коллективная защита	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExNzIxNTQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExNzIxNTQ1/details</a>
3-5 класс		ЮИД Конашина Е.М	Средства регулирования ДД. Транспортные светофоры. Оознавательные знаки транспортных средств.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMDYwNzQ1ODM2/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMDYwNzQ1ODM2/details</a>
10абв		Бассейн Фирсова Л.М.	Передвижение с изменением направлений Погружение в воду. Доставка предметов с малой глубины	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQxODE2MjQ5MjYx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQxODE2MjQ5MjYx/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDE3NTQ3ODc4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDE3NTQ3ODc4/details</a>
1 класс		Фирсова Л.М. Конашина	Техника упражнений по освоению воды. Игры в воде. “Волны на море”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>

5 а класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игра	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
10 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения:	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
11 класс		Фирсова Л.М	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения:	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
1 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Дикция и артикуляция.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
5аб кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
6-7 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>

**14 декабря**

1, 3, 4 класс	18.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Упражнения для подножек.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkcQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkcQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09</a>  Идентификатор конференции: 823 6111 9584 Код доступа: m1wKXs
5 – 10 класс	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Задняя подножка захватом руки и туловища.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkcQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09">https://us05web.zoom.us/j/82361119584?pwd=NGVkcQktMcnAyNHRFUkpCaXBNNnRLdz09</a>  Идентификатор конференции: 823 6111 9584 Код доступа: m1wKXs
Группа 2 (7-9)	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	«Political system of the USA»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>  Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda

				Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Упражнения на развитие гибкости: «змея», «мост», «кольцо». Упражнения на развитие выворотности: «лягушка», «разножка»	Ютуб канал <a href="#">Мульт-зарядка 6. Физ-минутка для детей. Наше всё! - YouTube</a>
8-10 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
11 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Ведущие стороны корпуса.	Яндекс <a href="#">Медленный вальс основы, Салин. Slow Waltz the basics Salin - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
5-6 класс		Регби Конашина Е.М.	Техническая подготовка Коллективная защита	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExNzIxNTQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5MjExNzIxNTQ1/details</a>
3-5		ЮИД Конашина Е.М	Средства регулирования ДД. Транспортные светофоры. Оознавательные знаки транспортнвых средств.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMDYwNzQ1ODM2/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQyMDYwNzQ1ODM2/details</a>
1А,3А,4 А,5А,5Б, 6А	14.00	Травкина Е.Е.	Работа над строем и ансамблем.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details</a> <a href="https://us04web.zoom.us/j/7718564921?pwd=VmxQQ1hsd21xYnNXcJJaS2c3dVNIUT09">https://us04web.zoom.us/j/7718564921?pwd=VmxQQ1hsd21xYnNXcJJaS2c3dVNIUT09</a>
3 класс		Орешников А.Н. Конашина Е.М	Техника упражнений по освоению воды. Игры в воде. “Волны на море”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>
5б класс		Орешников А.Н.	Разминка. Ходьба, бег. Игра «Кто быстрее».	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
7 класс		Орешников А.Н.	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
9 класс		Орешников А.Н.	Разминка. Упражнения на задержку дыхания. Всплывание и лежание на воде. Упражнения: «Поплавок», «Звездочка» Игры и развлечения на воде с мячами в малом бассейне	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>

**15 декабря**

5 – 10 класс	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Передняя подножка захватом руки и туловища.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/85011378962?pwd=a20yckwyY0VrTkJkWmpqbVZVTmNBUT09">https://us05web.zoom.us/j/85011378962?pwd=a20yckwyY0VrTkJkWmpqbVZVTmNBUT09</a>  Идентификатор конференции: 850 1137 8962 Код доступа: PGfTg6
Группа 3 (10-11)	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	«Political system of the USA»	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a>  Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
10а кл	17:30	Китайский язык Костина П.Д.	Учимся писать повествовательный текст.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/87872498569?pwd=Nm9DZ0h6Ynd..">https://us05web.zoom.us/j/87872498569?pwd=Nm9DZ0h6Ynd..</a>  Идентификатор конференции: 878 7249 8569 Код доступа: 8QG3Sx
3 класс	16:30	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Волшебная линия	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VlI2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
8-9 кл		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
10-11 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
8		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверху.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
6а		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Скольжение на спине, прямые руки вверху.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>

10		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверх. Проплывание 100-150 м. по 3-4 раза.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
<b>16 декабря</b>				
1, 3, 4 класс	18.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Упражнения для подсечки.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/85011378962?pwd=a20yckwyY0VrTkJkZWpqbVZVTmNBUT09">https://us05web.zoom.us/j/85011378962?pwd=a20yckwyY0VrTkJkZWpqbVZVTmNBUT09</a>  Идентификатор конференции: 850 1137 8962 Код доступа: PGfTg6
Группа 1 (5-6)	19:00	Английский клуб Мокеева А.В	Образование в Великобритании	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..">https://us05web.zoom.us/j/6550611246?pwd=YzZJWkFEenQz..</a> Идентификатор конференции: 655 061 1246 Код доступа: q3Trda Join our Cloud HD Video Meeting us05web.zoom.us
11ав		Бассейн Фирсова Л.М.	Передвижение с изменением направлений Погружение в воду. Доставка предметов с малой глубины Погружение в воду. Доставка предметов с малой глубины Дыхательные упражнения ( «на воде и в воду»)	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQxODE2MjQ5MjYx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDQxODE2MjQ5MjYx/details</a> <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDE3NTQ3ODc4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDE3NTQ3ODc4/details</a>
1А,3А,4 А,5А,5Б, 6А	14.00	Травкина Е.Е.	Формирование гласных и согласных звуков.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDMxMDM3MjI2MDkx/details</a> <a href="https://us04web.zoom.us/j/7718564921?pwd=VmxQQ1hsd21xYnNXcjJaS2c3dVNIUT09">https://us04web.zoom.us/j/7718564921?pwd=VmxQQ1hsd21xYnNXcjJaS2c3dVNIUT09</a>
5аб кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgOTNa</a>

10-11 кл.	17.30	ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77240569417?pwd=SDVTcExKdm45UUdKUUJINUpvZ2lZZz09">https://us04web.zoom.us/j/77240569417?pwd=SDVTcExKdm45UUdKUUJINUpvZ2lZZz09</a> Идентификатор конференции: 772 4056 9417 Код доступа: h02QUT
5-8 кл.		«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	«Импровизация под музыку.»	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/MjI3NDMzNTQ0Mzc2/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/p/MjI3NDMzNTQ0Mzc2/details</a>
4 класс		Фирсова Л.М Орешников А.Н.	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>
6б класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
11 класс		Фирсова Л.М.	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверх. Проплывание 100-150 м. по 3-4 раза.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
<b>17 декабря</b>				
1 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Батман тандю – движения, вырабатывающие натянутость всей ноги в колене, подъеме, пальцах, развивающие силу и эластичность ног.	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
8-10 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Вращение. Проучивание.	Яндекс <a href="#">Тур шене. Порядок обучения. - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
11 кл.		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Индивидуальный баланс.	Яндекс <a href="#">Медленный вальс основы, Салин. Slow Waltz the basics Salin - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
3-4 класс	15.00	Регби Конашина Е.М.	Техника защиты Захват вдвоем, втроем.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/4912273190?pwd=LytNOVhUekpjMjdHZ1d2bXhabXlaZz09">https://us04web.zoom.us/j/4912273190?pwd=LytNOVhUekpjMjdHZ1d2bXhabXlaZz09</a> Идентификатор конференции: 491 227 3190 Код доступа: 961619

5-6 класс	15.00	Конашина Е.М.	Техническая подготовка. Коллективная защита.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/4912273190?pwd=LytNOVhUekpjMjdHZ1d2bXhabXlaZz09">https://us04web.zoom.us/j/4912273190?pwd=LytNOVhUekpjMjdHZ1d2bXhabXlaZz09</a> Идентификатор конференции: 491 227 3190 Код доступа: 961619
9-11 кл.	15:00-16:00	«Зеркало души» Вожьяк М.Н.	«Приемы саморегуляции» Беседа с обсуждением примеров.	Join Zoom Meeting <a href="https://us04web.zoom.us/j/71601293866?pwd=OEtpEhFVENjVsZWFXaFplcjIwdDQvdz09">https://us04web.zoom.us/j/71601293866?pwd=OEtpEhFVENjVsZWFXaFplcjIwdDQvdz09</a> Meeting ID: 716 0129 3866 Passcode: Decp21
5-6 класс	17:30	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Рисование с натуры	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
1 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Дикция и артикуляция.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
3-4 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Дикция и артикуляция	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
6-7 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Речевые игры и упражнения.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>

**18 декабря**

1, 3, 4 класс	18.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Имитация поворота с партнером и постановки ног.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjcxNTMy/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkxNjcxNTMy/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iJReoz_PI4Q">https://www.youtube.com/watch?v=iJReoz_PI4Q</a> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=LsFw4vZNYt0">http://www.youtube.com/watch?v=LsFw4vZNYt0</a>
5 – 10 класс	19.00 часов	Самбо Немков Н.С.	Боковая подсечка под выставленную ногу.	Гугл класс: <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/NDM5NDkyOTA5ODQ5/details</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I">https://www.youtube.com/watch?v=jNVCxEFAA-I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I">https://www.youtube.com/watch?v=1bXwEiZWm1I</a>



				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s">https://www.youtube.com/watch?v=q78HVkJN-AU&amp;t=170s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=faztflEdJ1U">https://www.youtube.com/watch?v=faztflEdJ1U</a>
1 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	История возникновения танцев европейской программы( вальс, танго)	Яндекс <a href="#">Выпуск 8. История танца венский вальс. - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)</a>
3-4 кл		МС «Чародейка» Тимофеева Е.Е.	Батман тандю – движения, вырабатывающие натянутость всей ноги в колене, подъеме, пальцах, развивающие силу и эластичность ног.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09">https://us04web.zoom.us/j/3949166374?pwd=b2RSV3dFM3BWZVJjN0ErNDBqV0Q2Zz09</a> Идентификатор конференции: 394 916 6374 Код доступа: 5Lbk24
5-6 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
8-10 кл		СБТ «Силуэт» Тимофеева Е.Е.	Медленный вальс. Правый спин поворот. Двойной левый спин	Яндекс <a href="#">Яндекс — поиск по видео (yandex.ru)</a>
8 класс	15:00	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Работа с деталями	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
5-6 класс	16:00	МС «Чародейка» Бурова Е.А.	Выбор моделей	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09">https://us04web.zoom.us/j/77833611287?pwd=ZU4zbG0rUjM3VII2eFhEc3Jrb3BTQT09</a>
3-4 кл.		ТП «Интермост» Капралова С.Б.		Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
8-9 кл		ТП «Интермост» Капралова С.Б.	Вокальные упражнения	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa">https://classroom.google.com/w/NTYwOTc5OTA5OTNa/tc/NTYyMDg1MzgzOTNa</a>
1		Фирсова Л.М Горьев А.В	Передвижение по дну бассейна. Скольжение на груди. Скольжение на спине. Игры в воде. “Цапля и лягушки”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>
3		Фирсова Л.М Горьев А.В	Передвижение по дну бассейна. Скольжение на груди. Скольжение на спине. Игры в воде. “Цапля и лягушки”	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>
4 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди.	Гугл класс

		Горьев А.В	Скольжение на спине, прямые руки вверх.	<a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQzOTI4/details</a>
6 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
5 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
7 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
8 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверх.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>
9 класс		Фирсова Л.М	Скольжение на груди, прямые руки впереди. Повороты, плавание кролем на груди с помощью работы ног кролем и различным положением рук. Скольжение на спине, прямые руки вверх. Проплывание 100-150 м. по 3-4 раза.	Гугл класс <a href="https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details">https://classroom.google.com/c/NTYwOTc5OTA5OTNa/a/MjI3NDM5MzQ0NzQ1/details</a>