Как определиться с выбором профессии: несколько жизненно важных навыков

Автор: Ананьев А. С.

Многих молодых людей пугает состояние **неопределенности**, которое их настигает в самую важную пору юности - в момент выбора профессии.

Пока человек не определился - всегда сохраняются возможности для выбора. Жить в ситуации неопределенности, **быть в поиске - это здоровое состояние психологически зрелого человека.** Скорее те, кто не могут вынести неопределенность, неистово стремятся занять место "поближе к пирогу" - поступить в ВУЗ по совету родителей или друзей, потом устроиться на высокооплачиваемую работу, с возможностью карьерного роста - при этом закрывая глаза на то, что работа нелюбимая, что пол жизни продается за деньги!

**Не бойтесь своей неопределенности**. Главное - не останавливаться в поиске. Помните, что в первую очередь речь идет **о вашей жизни**! Самое большое, что Вы можете в будущем дать Вашим близким - это не деньги, не квартира с машиной, а та жизненная энергия, которая появляется в душе того, кто по жизни счастлив тем, что занимается своим делом! Только **хорошо** проживая свою собственную жизнь, Вы сможете воспитать это отношение к жизни в Ваших детях.

Тот, кто не останавливает свою поисковую активность во время выбора ВУЗа, при устройстве на работу, развивается всю жизнь. Он никогда не сможет сказать: "Все! Я достиг!" Перед ним всегда будут открываться все новые и новые горизонты. Поэтому с ранней юности учитесь жить в неопределенности - это очень важный жизненный навык!

Как же быть? Как выбирать профессию? Прежде всего - **заглянуть в себя!** Как правило, интересы и склонности проявляются во внешкольной деятельности. Что Вам больше всего нравится делать? Что Вы хорошо умеете делать? Что Вы обычно делаете, когда у Вас есть свободное время? Кем Вы мечтали стать, когда были еще совсем ребенком? Ответьте для себя на эти вопросы. Задавайте их чаще, ищите в себе те способности, задействуя которые Вы чувствуете себя "на своем месте". Учитесь слышать и понимать себя - это умение понадобится Вам на протяжении всей жизни, если Вы хотите, чтобы жизнь была яркой и наполненной!

Обнаружив в себе некоторую способность, **вкладывайте усилия** в ее развитие! Не жалейте сил! Помните, что все великие люди затратили неимоверно много времени на то, чтобы развить свой талант! На этом шаге от Вас потребуется некоторая самодисциплина и прилежание. Обычно, многих останавливает то, что отдача от некоторой деятельности несколько запаздывает. И тогда человек перестает вкладываться, если не видит непосредственно ощутимого результата. **Будьте настойчивы** и учитесь долгое время работать при отсутствии внешнего подкрепления - это тоже очень важный жизненный навык!